

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

M2 Einzelarzneimittel und Supervision

KN 1000

Im Modul 2 werden Einzelarzneimittel bzw. Arzneipflanzen nach TCM-Gruppen und der TCM-Klassifikation geordnet, besprochen und differenziert. Einfache Kombinationen und ihre Anwendung werden bereits hier vorgestellt. Zusätzlich werden auch zur Gruppe passende westliche/europäische Arzneipflanzen mit einfachen Rezepturen präsentiert.

Dabei wird besonderer Wert auf traditionelle und wissenschaftliche Quellen gelegt. So erlernen Sie chinesische und ausgewählte westliche Arzneipflanzen aus breit gefächerter Sicht, inklusive Wirkungen, Wechselwirkungen, Indikationen und Kontraindikationen.

Als **optimale Unterstützung** für Ihren persönlichen Lernfortschritt wird von der Wiener Schule für TCM speziell für die Phytopraxis entwickelte **Wissensdatenbank TCMbase** zur Verfügung gestellt.

Lerntyp	UE
Webinar	54
E-Learning	30
Präsenz	106

Teil 1

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/>	
	Einführung 1 Vorbereitung: Rechtlicher Rahmen der Phytotherapien, Empfohlene Links, Datenbanken, Integrationsmodell, Lehrvideos, Wissenschaftliche Artikel	
0 UE	Webinar / W0 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Onboarding/Check-In• Einführung in die Kommunikations- und E-Learning-Formate• Einführung in die Datenbank (TCMbase) der WSTCM	23. Febr. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Online - teams
16 UE	Präsenz / P1 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Einführung Gruppe "Oberfläche öffnen", Vertreiben von Wind, Wind -Hitze, Wind- Kälte, Schleim• Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Oberfläche, Transformieren Schleim, Lindern Husten und Atemnot, Eliminieren Restpathogen• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	28. Febr. 2026, 09:00 - 18:30 1. März 2026, 09:00 - 13:45 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W1 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Einzelarzneien/Arzneimittel, die die Oberfläche öffnen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	9. März 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams
3 UE	Webinar / W2 (TCM&West) <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Ergänzung rechtlicher Rahmen, Integrationsmodell• wichtige Links zu renommierten Datenbanken• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die die Oberfläche öffnen• Klassifikation nach TCM, Zubereitungsmethoden	17. März 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W3 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Schleim transformieren• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	23. März 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

Teil 2

Vortragende

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/>	
	Einführung: Hitze kühlen, Wen Bing, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	Präsenz / P2 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">Einführung Gruppe "Hitze kühlen": die 4 Stadien, feuchte Hitze, toxische Hitze, SommerhitzeWirkgruppen nach TCM: kühlen Hitze, kühlen Blut, eliminieren feuchte Hitze, toxische Hitze, SommerhitzeDifferenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher ArzneipflanzenTransfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	28. März 2026, 09:00 - 18:30 29. März 2026, 09:00 - 13:45 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W4 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Hitze kühlen, Blut kühlenTransfer in die PraxisÜbungen & Fallbeispiele	7. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W5	
	<ul style="list-style-type: none">Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Hitze kühlen, feuchte Hitze, toxische Hitze und Sommerhitze eliminierenTransfer in die PraxisÜbungen & Fallbeispiele	13. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina

3 UE	Webinar / W6 (TCM&West)	
	<ul style="list-style-type: none">ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Hitze kühlen, feuchte und toxische Hitze eliminieren; Ähnlichkeiten, Unterschiede, Anwendung nach TCMTransfer in die PraxisÜbungen & Fallbeispiele	21. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Baustädter, Verena Online - teams

Teil 3

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung: Stagnation von Nahrung, Qi, Blut bewegen/lösen, nach unten leiten, Blut stillen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P3

- Einführung Gruppe "Nahrungsstagnation lösen; nach unten leiten", Qi bewegen, Blut bewegen, Blutungen stillen
- Wirkgruppen nach TCM: Lösen Nahrungsstagnation, leiten nach unten, bewegen Qi, Blut, stoppen Blutungen
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Apr. 2026, 09:00 - 18:30

19. Apr. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[AudioRaum7](#)

3 UE Webinar / W7

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die nach unten leiten, Qi bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

4. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

3 UE

Webinar / W8

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut bewegen, Blutungen stoppen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

11. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W9 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Nahrungsstagnation bewegen, nach unten leiten, Qi bewegen, Blut bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

18. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

10 UE

Präsenz / P3a

Präsenztag Chinesische und Westliche Arzneipflanzen,
Vertiefung/Ergänzung zu Teil 1-3

30. Mai 2026, 09:00 - 18:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

Teil 4

Vortragende Baustädter, Verena
Brigitte Scheffold
Krassnig, Katharina

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/> Einführung: Therapieprinzip Tonisieren, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	Präsenz / P4 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Einführung Gruppe "Tonisieren, nähren, stärken, das Innere wärmen"• Wirkgruppen nach TCM: Tonisieren Qi, Blut, Yin, Yang, Essenz, Wärmen das Innere, Adaptogene• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	13. Juni 2026, 09:00 - 18:30 14. Juni 2026, 09:00 - 13:45 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W10 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM- Arzneimittel, die Qi, Yang, Essenz tonisieren/stärken/nähren, das Innere wärmen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	15. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Online - teams

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W11 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut, Yin, Essenz - tonisieren/stärken /nähren• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	22. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W12 (TCM&West) <hr/> <ul style="list-style-type: none">• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Qi, Yang, Yin, Blut, Essenz - tonisieren/stärken /nähren, Adaptogene• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	30. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Brigitte Scheffold Online - teams

Teil 5

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung Therapieprinzip "Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrome, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P5

- Einführung Gruppe " Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrom
- Wirkgruppen nach TCM: eliminieren, leiten Feuchtigkeit aus/Diuretika, transformieren aromatisch, eliminieren Wind-Feuchtigkeit/Bi-Syndrom
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

22. Aug. 2026, 09:00 - 18:30

23. Aug. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE Webinar / W13

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren, ausleiten/Diuretika, Meridiane befreien
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

31. Aug. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

3 UE

Webinar / W14 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Feuchtigkeit eliminieren, Meridiane befreien, Durchblutung fördern
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

8. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W 15

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren/ausleiten, die aromatisch transformieren, Wind-Feuchtigkeit/ Bi-Syndrom eliminieren
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

14. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

Teil 6

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina
Sylvie Aschbauer

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung: Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P6

- Einführung Gruppe "Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen"
- Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Herzöffnungen, Beruhigen Shen, Besänftigen Wind; Stabilisieren und Binden
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

10. Okt. 2026, 09:00 - 18:30

11. Okt. 2026, 09:00 - 13:45

[Sylvie Aschbauer](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE Webinar / W16

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

12. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

3 UE **Webinar / W17 (TCM&West)**

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

20. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE **Webinar / W18**

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

2. Nov. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)