

## Shang Han Lun in der Praxis

11.04.2026 -31.01.2027

96 UE

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

Präsenz

DFP wird angesucht

Shang Han Lun in der Praxis

€ 2.496,00

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.



**Leitung** Zäch, Nadine

Der **Shang Han Za Bing Lun** (bestehend aus Shang Han Lun und Jin Gui Yao Lue) ist **das wichtigste Grundlagenwerk für die Chinesische Arzneitherapie**. Dieser 2.000 Jahre alte Klassiker der TCM hat nicht nur für Erkältungen, sondern auch für heutige komplexe Krankheitsbilder große Relevanz. Für die erfolgreiche Verwendung ist die genaue Kenntnis der Diagnostik des Shang Han Lun und die entsprechende Auswahl der Rezepturen essenziell.

Die 6 Wochenenden „Shang Han Lun in der Praxis“ bilden **tiefes physiologisches und damit auch pathologisches Verständnis**, wie von außen zugezogenen Erkrankungen (und damit im Shang Han Lun abgehandelt werden) korrekt und effizient zu behandeln sind.

Die Referentin **Nadine Zäch** praktiziert seit über 20 Jahren in der Schweiz in eigenen Praxen. Sie hat sich seit 2005 dem «Shang Han Za Bing Lun – Stil» der Chinesischen Arzneitherapie verschrieben und arbeitet seither ausschließlich mit klassischen Rezepturen und deren Modifikationen. Nadine Zäch gibt ihr Wissen seit Jahren in Theorie und Praxis weltweit an Interessierte weiter.

Nadine Zäch ist Naturheilpraktikerin der TCM mit eidgenössischem Diplom, diplomierte Akupunkteurin und Herbalistin des TCM Fachverbandes Schweiz, lizenzierte Akupunkteurin des NCCAOM-USA und Sifu (Meisterin) in “Chiu Diet Da” (Traumatologie/Orthopädie).

## Shang Han Lun in der Praxis

### Jetzt ansehen - Nadine Zäch zeigt, was dich im Lehrgang erwartet!

#### Zielgruppe

Alle Ärzt:innen und Therapeut:innen, die ein kongruentes Diagnose- und Behandlungssystem der Chinesischen Phytotherapie suchen, in Ihrer phytotherapeutischen Behandlung effektiver und effizienter werden möchten und sich nicht scheuen, sich auf ein Wissen einzulassen, das sie vermutlich bis zu Ihrem Lebensende beschäftigen und begleiten wird.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Vorkenntnisse der Chinesischen Kräuter und Rezepturen, speziell Jing Fang (Jing Fang = klassisch chinesische Rezepturenlehre der Han-Dynastie) ist von Vorteil, aber nicht Bedingung.

#### Lehrziele

- Sie verstehen die Theorie der 6 Schichten des Shang Han Lun.
- Sie können die Pulsdiagnose nach Shan Han Lun in Ihrer Praxis einsetzen.
- Sie sind fähig die korrekte Rezeptur gemäß Diagnose herauszufinden und zu modifizieren.
- Sie verstehen, dass dieses Wissen in Ihrer Praxis wachsen und gedeihen kann und muss

#### Durchführung

Pro Wochenende wird eine Schicht ausführlich besprochen: Physiologie und Pathologie, Einzelkräuter und Rezepturen mit Modifikationen sowie entsprechende Pulse.

Die Teilnehmenden bekommen so das notwendige Rüstzeug, um mit dieser einzigartigen Methode zu arbeiten.

## Shang Han Lun in der Praxis

### Shang Han Lun in der Praxis

KN 1218

Pro Wochenende werden die Physiologie, die Pathologie und die Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und die Behandlung von Zuständen der jeweiligen Schicht (Taiyang, Yangming, Shaoyang, Taiyin, Shaoyin, Jueyin) erarbeitet. Der/die Teilnehmer/in bekommt so das notwendige Rüstzeug, um mit dieser einzigartigen Methode zu arbeiten.

Pro Wochenende wird eine Schicht ausführlich besprochen: Physiologie und Pathologie, Einzelkräuter und Rezepturen mit Modifikationen sowie Pulse zur entsprechenden Diagnostik.

Lerntyp	UE
Präsenz	96

### Shang Han Lun in der Praxis

**Vortragende** Zäch, Nadine

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

## Shang Han Lun in der Praxis

16 UE

Präsenz / Taiyang

---

**Taiyang**

„das kalte Wasser des Nordens, äußert sich durch Biao oder Ben  
- also als Wind-Schlag oder Kälte-Schaden“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des  
zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Taiyang- Schicht.

11. Apr. 2026, 10:00 - 18:00

12. Apr. 2026, 09:00 - 16:00

[Zäch, Nadine](#)

[Wien, genauer Ort noch nicht](#)

[festgelegt](#)

16 UE

Präsenz / Yangming

---

**Yangming**

„das trockene Metall des Westens, äußert sich in der Magen-  
Domaine“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des  
zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Yangming-  
Schicht.

6. Juni 2026, 10:00 - 18:00

7. Juni 2026, 09:00 - 16:00

[Zäch, Nadine](#)

[Wien, genauer Ort noch nicht](#)

[festgelegt](#)

## Shang Han Lun in der Praxis

16 UE

Präsenz / Shaoyang

---

**Shaoyang**

„das Ministerfeuer, das überall umgeht, äußert sich in heißer Feuchte“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Shaoyang Schicht.

5. Sep 2026, 10:00 - 18:00

6. Sep 2026, 09:00 - 16:00

[Zäch, Nadine](#)

[Wien, genauer Ort noch nicht](#)

[festgelegt](#)

16 UE

Präsenz / Taiyin

---

**Taiyin**

„die Feuchte der Mitte äußert sich durch Feuchtigkeit“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Taiyin- Schicht.

14. Nov. 2026, 10:00 - 18:00

15. Nov. 2026, 09:00 - 16:00

[Zäch, Nadine](#)

[Wien, genauer Ort noch nicht](#)

[festgelegt](#)

16 UE

Präsenz / Shaoyin

---

**Shaoyin**

„das Herrscherfeuer des Südens äußert sich durch Biao oder Ben - also als Yang Schwäche Kälte (+-Wasseransammlung), oder Yang Schwäche Leere Hitze (+-Wasseransammlung)“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Shaoyin- Schicht.

12. Dez. 2026, 10:00 - 18:00

13. Dez. 2026, 09:00 - 16:00

[Zäch, Nadine](#)

[Wien, genauer Ort noch nicht](#)

[festgelegt](#)

## Shang Han Lun in der Praxis

16 UE

Präsenz / Jueyin

---

**Jueyin**

„der Wind des Ostens äußert sich über das Perikard“

Physiologie, Pathologie, Diagnostik (inklusive Erlernen des zugehörigen Pulssystems) und Rezepturen der Jueyin- Schicht.

30. Jan. 2027, 10:00 - 18:00

31. Jan. 2027, 09:00 - 16:00

Zäch, Nadine

Wien, genauer Ort noch nicht

festgelegt